

SEW

Sondergebiete der Ernährungswissenschaften



SEW

Sondergebiete der Ernährungswissenschaften

- Wahl(pflicht)fach für das EG und SG
- Naturwissenschaftliche Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt
- Schüler können zwischen verschiedenen Unterrichtsmodulen auswählen



1) Gewicht und Gesundheit



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/9/98/Peter_Paul_Rubens_034.jpg/423px-Peter_Paul_Rubens_034.jpg
(17.11.2018)



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/d/d0/Venus_of_Willendorf_03.jpg/399px-Venus_of_Willendorf_03.jpg
(17.11.2018)

- BMI und Bauchumfang
- Schönheitsideale
 - Europa vs. Afrika
 - Schönheit im Wandel der Zeit
 - Diätwahn
 - Schönheitsoperationen
 - Models
 - Werbung



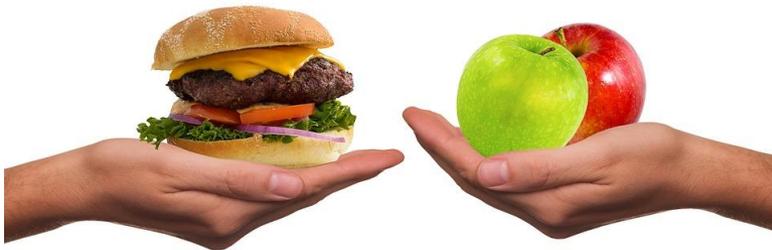
https://cdn.pixabay.com/photo/2013/03/21/03/25/model-95473_960_720.jpg (17.11.2018)

2) Ernährung und Psyche



- Hunger und Sättigung
- Essverhalten – Esstyp
- Essstörungen

- Anorexie
- Bulimie
- Binge Eating Disorder
- Adipositas
- (Orthorexia nervosa)



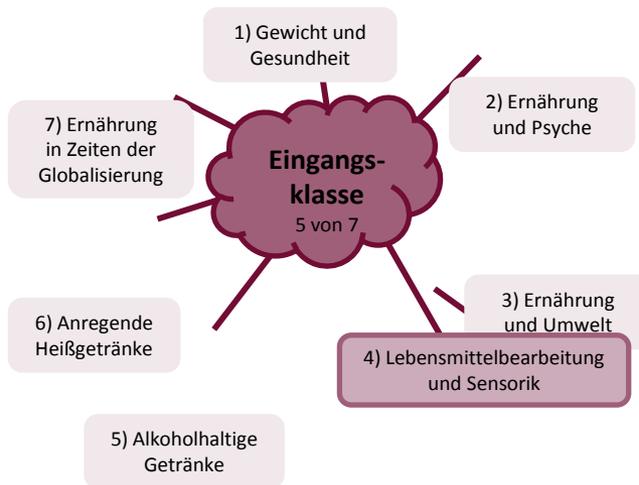
3) Ernährung und Umwelt



- Lebensmittelverschwendung
- Ökologische vs. konventionelle Landwirtschaft
- CO₂-Bilanz, virtuelles Wasser, ökologischer Fußabdruck, fair-trade
- Nachhaltigkeit in der Ernährung



4) Lebensmittelbearbeitung und Sensorik



- Definition Sensorik
- Geschmackssinn
- Geschmacksverstärker/ Gewürze



5) Alkoholhaltige Getränke

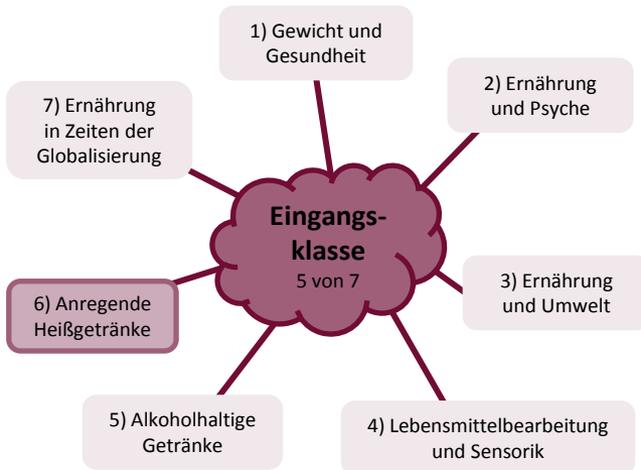


- Alkoholkonsum, Verzehrmenge
- Herstellung und Alkoholgehalt verschiedener alkoholischer Getränke
- Einfluss von Alkohol auf den menschlichen Körper (Gesundheit, Psyche)
- Energiedrinks



https://cdn.pixabay.com/photo/2017/06/09/10/05/males-2386418_960_720.jpg (17.11.2018)
https://cdn.pixabay.com/photo/2016/09/14/11/49/beer-1669295_960_720.png (17.11.2018)
https://cdn.pixabay.com/photo/2015/11/03/09/15/champagne-1020265_960_720.jpg (17.11.2018)
https://cdn.pixabay.com/photo/2014/08/26/20/08/beer-428392_960_720.jpg (17.11.2018)

6) Anregende Heißgetränke



- Konsumverhalten
- Inhaltsstoffe von Kaffee, Tee und Kakao
- Vermarktung



7) Ernährung in Zeiten der Globalisierung



foodsharing.de

- Lebensmittel-Beschaffung im Wandel der Zeit
- Supermarkt, Wochenmarkt, Discounter, Online-Markt, Direktvermarkter
- Alternative Handelswege
- Convenience-Produkte vs. selbst kochen
- Aktuelle Ernährungstrends